

Caritas 045

Caritas 045 is in oktober 2019 opgestart door Arend van der Heijden. Met als doel om mensen te helpen die in financiële moeilijkheden zitten en/of eenzaam zijn te voorzien van een gezonde maaltijd. Vanaf 22 oktober 2019 werd er elke dinsdagavond een maaltijd geserveerd in het Juphuis waar we samen deden eten en een praatje maakten met onze bezoekers.

Door de komst van COVID-19, en de door de overheid opgelegde maatregelen, waren deze avonden niet langer mogelijk. Om toch te kunnen voldoen aan de behoefte inzake armoede- en eenzaamheidsbestrijding besloot Caritas045 een To Go-concept te realiseren.

Vanaf 20 september 2022 kunnen minima, armen en daklozen weer samen aan tafel.

Onze initiatieven

Samen aan tafel

"Samen aan tafel" is een gastvrije avond voor minima, armen en daklozen waar wekelijks 100 mensen genieten van een gezonde warme driegangenmaaltijd, zelfs veganistisch.

Innerlijke rijkdom en verbinding ervaren is echt iets anders dan armoede en eenzaamheid bestrijden. 'Gevoed worden aan tafel, met een maaltijd en een maatje'. Caritas betekent naastenliefde, liefde naar anderen. Samen eten is een hele mooie manier om met elkaar te zijn en om met elkaar te delen. Naastenliefde betekent voor ons:

- welwillend tegenover elkaar zijn.
- delen in ieders geluk.
- openstaan en te luisteren naar ieders zorgen
- de bereidheid om elkaar, daar waar mogelijk, te helpen.

Ook gaan wij steeds verder ons netwerk van partners uitbreiden zodat wij onze bezoekers (en de signalen die wij van hen ontvangen) beter kunnen helpen en doorverwijzen naar en verbinden met de juiste hulpverleners en organisaties.

Rond Kerstmis is er een speciaal kerstdiner, tijdens deze feestelijke avond ontvangen gasten ook een mooi ingepakt kerstgeschenk.

"Samen aan tafel" wordt georganiseerd iedere dinsdagavond in het Juphuis te Heerlen en iedere donderdagavond in de Maria ten Hemelopnemingkerk te Kerkrade.

Kerstviering zal dit jaar naast het Juphuis en Maria ten Hemelopnemingkerk ook gevierd worden in Kasteel Hoensbroek.

Maaltijden "To Go"

Door de coronacrisis was "samen aan tafel" niet mogelijk, maar Caritas045 liet zich daardoor niet uit het veld slaan!

Momenteel kunnen minima een maaltijd van soep, brood en fruit afhalen in Hoensbroek en Heerlen. Er is zelfs een bezorgservice in het leven geroepen in samenwerking met Heerlen Against Corona, voor de mensen die door de coronacrisis niet zelf de maaltijd konden afhalen.

Sinds februari 2022 is er een 3^e afhaalpunt toegevoegd in samenwerking met Haven Just be Homes te Kerkrade-west.

Tijdens de afgiftemomenten leggen de vrijwilligers ook contact met de afnemers, waardoor ruimte ontstaat voor een praatje over hun persoonlijke situatie, hun wensen en behoeften.

Gebedsgroep

Sinds september 2022 zijn we gestart met een gebedsgroep. Wij komen 2x per maand bij elkaar en houden dan een woorddienst waarbij we het Evangelie bespreken. Deze avonden zijn 2x per maand en voor iedereen toegankelijk.

Op dit moment is dit de 2^e dinsdag van de maand in Heerlen en de 4^e donderdag in Kerkrade. Wij hopen dit in de toekomst uit te breiden naar 4x per maand, dus 2x per maand op beide locaties.

De avonden worden door een paar mensen voorbereid, zij ondersteunen ook met het organiseren van zogenoemde verbindingdagen. Hierbij komen de vrijwilligers van alle locaties bij elkaar en we verdiepen dan onderwerpen die we in de praktijk tegenkomen. Ook leren we op deze manier de vrijwilligers van andere locaties beter kennen.

Voormalige Initiatieven

Kerstmaatjes (Kerst 2020)

Tijdens kerst 2020 ontstond een initiatief van Caritas 045, Sociaal Maatje Heerlen en Schuldhulpmaatje Parkstad: Kerstmaatjes.

Met Kerstmaatjes werden mensen uit regio045 aan elkaar gekoppeld om samen kerst te vieren: bij elkaar op bezoek of contact onderhouden op afstand. Samen met hun Kerstmaatje konden ze afspreken hoe ze kerst gingen vieren.

Toekomstige Initiatieven

Bovengrondse Vakschool

In samenwerking met de medewerkers van Werk voor Heerlen zal er op de locatie van de Bovengrondse Vakschool een gezonde maaltijd worden bereid. Maaltijden die gratis worden gemaakt, uitgegeven en samen worden gegeten met inwoners uit Parkstad. Hierbij streven beide organisaties er gezamenlijk naar een plek te creëren waar buurtgenoten elkaar kunnen ontmoeten, samen kunnen eten en werken aan hun toekomst.

Door het aanbieden van laagdrempelige kookcursussen stimuleert Caritas045 mensen om zelf goedkoop en gezond te gaan koken en om te participeren. Voor sommigen is het bovendien een eerste stap uit de eenzaamheid.

Voor menig vrijwilliger van Caritas045 is het vrijwilligerswerk momenteel een manier om weer hun weg naar de arbeidsmarkt te vinden en te wennen aan het arbeidsproces.

Caritas045 zal samen met de Bovengrondse vakschool een kookschool starten. Deze kookschool richt zich op mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Hier kunnen mensen met affiniteit voor horeca instromen, waarbij ook de mogelijkheid bestaat voor de huidige vrijwilligers om zich verder te ontwikkelen.

"Mijn Ontbijt"

Caritas045 verstrekt eind 2022 ontbijt voor de medewerkers van Werk voor Heerlen. Pakketjes met brood, fruit en iets te drinken worden uitgeleverd via Werk voor Heerlen naar schaftwagens. Tevens wordt er ook een buffet verzorgd op de Diepenbrockstraat (tijdelijke locatie BVS).

Jeugd

Kinderen en ook jongeren hebben meegeholpen bij "samen aan tafel" in Chevremont.

Het is een wens van Caritas045 dat een project geheel gedragen gaat worden door jeugd (van logistiek tot aan uitserveren). Hiervoor zijn we bezig om partners te zoeken zoals sociale instellingen vanuit gemeente alsmede scholen en andere organisaties om mee samen te werken.

Voor jeugd is dit een mogelijkheid om sociaal betrokken te zijn in hun eigen woonomgeving. Caritas045 biedt de mogelijkheid kennis te maken met verschillende specialismen van het Horecavak.

Vanuit de pilot in Chevremont is de ervaring dat de aanwezigheid van jeugd voor een goede sfeer zorgt en positief bijdraagt aan de missie van Caritas045.

Partners aan tafel

Naast een maaltijd besteden we vanuit Caritas045 ook zorg aan multidisciplinaire ontmoetingen. Bij "samen aan tafel", willen we naast gasten aan een tafel, ook zoveel mogelijk een partner aan tafel hebben. Bijvoorbeeld een wijkagent, een huisarts, ontwikkelcoaches, maatschappelijk werk of andere specialisten.

In de maanden november en december is hiervoor een proefperiode.

Het aan tafel gaan met onze vrienden zorgt voor een goede gespreksomgeving. Het is informeel en het maakt de drempel lager om met de juiste hulp in contact te komen. Deze omgeving biedt ook de partners de mogelijkheid hun blik te verbreden en op deze manier mee te leven in het leven van onze vrienden.

"Samen aan Tafel"

Het tijdens de coronacrisis opgezette "To Go" waarbij mensen hun maaltijden konden ophalen maakt op dit moment meer plaats voor "Samen aan Tafel". Hetgeen meer passend is bij de waarden van de stichting om mensen te ontmoeten, open te staan voor hun zorgen en het creëren van een gezamenlijk draagvlak.

Naast het Juphuis en Maria Tenhemelopnemingkerk gaat ook Hoensbroek vanaf 2023 "samen aan tafel" in Buurtcentrum de Koffiepot. "To Go" Laanderstraat maakt vanaf 2023 plaats voor "samen aan tafel" in de Diepenbrockstraat. Ook zijn er eventuele uitbreidingsmogelijkheden naar Het Flexiforum in Kerkrade en Buurtcentrum 't Heitje in Heerlen.

Onze partner Haven just be Homes, zal eind november 2022 al hun deuren openen voor "samen aan tafel" in Kerkrade-west.